

Predchádzanie plytvaniu potravin – správne nakladanie s potravinami

Cieľ: Uvedomenie si významu potravín pre život človeka, naučiť sa správne uskladniť potraviny, aby sa zabránilo ich znehodnoteniu.

Vyučovacie predmety: pracovné vyučovanie, 3. a 4. ročník - stravovanie a príprava jedál.

Príprava: Dohodnutie si rozhovoru s pani kuchárkou na danú tému, tiež s pani predavačkou o možnosti navštívenia obchodu.

Postup / realizácia:

Po vyučovaní sa žiaci premiestnia do školskej jedálne, kde ich okrem uvareného obeda čaká pani kuchárka pripravená poskytnúť im informácie ohľadom potravín, z ktorých pripravuje stravu. Žiaci mali niekoľko otázok na pani kuchárku, napr. kde skončí jedlo, ktoré nezjedia, čo musia splniť a mať pri sebe, aby mohli vstúpiť do kuchyne, kde sú v kuchyni uložené potraviny a pod. Po obede žiaci navštívili miestny obchod. Pani predavačka im porozprávala, ako a kde musia byť uskladnené jednotlivé potraviny, aby sa neskazili. Žiaci prešli po obchode, nazreli do chladničky, do mrazničky, na pulty. Žiaci hľadali na potravinách dátum spotreby.

Zhrnutie: Naučili sme sa, že potravinami sa nesmie plytvať, treba si vážiť každé jedlo a každú potravinu. Jedlo nepatrí do koša, radšej to, čo už my nechceme, dáme prasiatku, z ktorého neskôr budeme mať úžitok. Nebudeme nakupovať naraz veľa potravín, aby sa nám neskazili, len toľko, koľko dokážeme zjesť. Nezabudneme na správne uskladnenie potravín, čo patrí do chladničky, čo do mrazničky, čo môže zostať v komore. A samozrejme, budeme si všímať dátum spotreby na potravinách.

Vypracovala: Základná škola Ružiná, Školská 116, 985 52 Ružiná